

初心者歓迎

2018年度「お茶の水学術事業会セミナー」

こころとからだを拓くレッスン

インストラクター：猪崎 弥生 氏、落合 敏行 氏



私のからだは私だけのものです。
私のからだを大切に大切に感じてみましょう。

こころとからだはつながっています。
からだはこころを映す鏡になります。

こころが弱くなると、からだも弱くなります。
こころが元気になると、からだも元気になります。

からだの声を聞いて、こころを拓きましょう！

昨年大好評だったセミナーを今年も開催します。

体操でもなく、ヨガでもない、からだからこころに働きかけるダンスです。
決まった動きをなぞるのではなく、音楽に合わせて、からだから生まれる自然な動きが
ダンスになります。

男女年齢を問いません。ダンスの経験がなくても、体操が苦手でも、大丈夫！
健やかな毎日を送るためのヒントがきっと見つかります。Let's start!

猪崎 弥生 Yayoi Izaki



お茶の水女子大学理事・副学長。
お茶の水学術事業会理事。専門は
舞踊学・舞踊芸術学。
上演活動では、2002年「場の記憶」、
2004年「明日の眼差し」、
2008年「荒地」が名古屋市民芸術祭
審査員特別賞（舞踊部門）を受賞。
2006年4月よりお茶の水女子大学文
教育学部芸術・表現行動学科舞踊教育
学コース教授。

落合 敏行 Toshiyuki Ochiai



寺山修司主宰の演劇実験室・天井
桟敷を経て、現在、企画集団
「落合商店」主宰。
H・アール・カオスや平山素子、
大野慶人、館形比呂一などダン
ス音楽の作曲と生演奏、蜷川幸
雄の演劇作品では楽士として舞
台にも登場。

【開催日時】2018年7月6日（金）、9月14日（金）午前10時～11時30分

【会場】お茶の水女子大学 Student Commons 2F マルチパーパス1

【受講料】1回につき500円

【持ち物・服装】飲み物、動きやすい服装（更衣室あり）

【定員】25名程度（先着順）

【申込み受付】2018年6月4日（月）～

メールまたはFAXに以下の内容をご記入のうえ、お茶の水学術事業会事務局まで
お申し込みください。

①件名を「セミナー申込み」としてください。

②受講希望日（2回とも参加もOK）・③氏名（フリガナ）・④住所・⑤電話・⑥Email

【問合せ・申込み】お茶の水学術事業会事務局（開室：月～金、10：00～16：00）

E-mail：info@np0-ochanomizu.org TEL&FAX：03-5976-1478

〒112-8610 文京区大塚2-1-1 お茶の水女子大学理学部3号館204